**Consulta (23/08/2022)**

* Era muito impaciente
* Quebrava minhas coisas
* 44 anos
* Casado
* Filha de 4 anos
* Filha de 23 anos 🡪 filha com outra pessoa
* Cobrança me incomoda muito
* Fiz muita merda no passado 🡪
* Estresse
* Tentativa de suicídio
* Dores de coluna
* Impaciência constante
* Esposa reclama da impaciência
* Muita vontade de buscar
* Guarda muitas coisas
* Sempre sentindo um aperto no peito
* O que busco melhorar

**Sessão (30/08/2022)**

* Melhorar meu relacionamento com as pessoas

**Sessão (06/09/2022)**

* Me irritei
* Contou algumas situações da sua vida

Sessão (13/09/2022)

* Paciente está bem